

Sicher im Internet unterwegs – die wichtigsten Tipps

Im digitalen Alltag ist Vorsicht geboten. Hier sind die wichtigsten Punkte, die du beachten solltest, um dich und deine Daten zu schützen:

Technische Sicherheit

- **Updates regelmäßig installieren:** Halte dein Betriebssystem, Browser und Apps immer aktuell.
- **Virenschutz & Firewall aktivieren:** Nutze eine zuverlässige Antivirensoftware und aktiviere die Firewall.
- **Browser absichern:** Deaktiviere unnötige Erweiterungen und passe Datenschutz-Einstellungen an.

Passwortschutz

- **Starke Passwörter verwenden:** Nutze lange, komplexe Passwörter mit Zahlen, Sonderzeichen und Groß-/Kleinschreibung.
- **Zwei-Faktor-Authentifizierung (2FA):** Aktiviere sie überall, wo möglich – z. B. bei E-Mail, sozialen Netzwerken und Online-Banking.

Vorsicht bei E-Mails & Downloads

- **Phishing erkennen:** Misstraue E-Mails mit unbekannten Absendern, seltsamen Links oder Dateianhängen.
- **Downloads nur von vertrauenswürdigen Quellen:** Am besten direkt von der Herstellerseite.

Sicher surfen

- **HTTPS beachten:** Achte auf das Schloss-Symbol in der Adressleiste – es zeigt eine verschlüsselte Verbindung.
- **Öffentliches WLAN meiden:** Nutze kein Online-Banking oder Shopping über offene Netzwerke. Wenn nötig, verwende ein VPN.

Datenschutz & Verhalten

- **Persönliche Daten sparsam teilen:** Gib nur das Nötigste preis – besonders in sozialen Netzwerken.
- **Datensicherung:** Erstelle regelmäßig Backups auf externen Speichermedien.

Empfehlung: [Bürgerbroschüre des BSI](#)